В сложившейся эпидемиологической обстановке будущие мамы должны соблюдать особый режим самоизоляции, чтобы уберечь себя и ребенка от заражения инфекцией COVID-19. Работа женской консультации осуществляется в условиях противоэпидемического режима, приемы беременных проходят строго по записи и без сопровождающих лиц.

Для обеспечения усиленного медицинского наблюдения за беременными женщинами сегодня в работу женской консультации внедрены все виды дистанционного наблюдения.

Всем будущим мамам рекомендуем, начиная с 22 недель следить за динамикой массы тела, размерами окружности живота, а также вести дневник артериального давления и водного баланса. Беременным с гестационным сахарным диабетом необходим самоконтроль уровня сахара крови с использованием глюкометра. В период неблагоприятной эпидемиологической обстановки женщинам следует еженедельно предоставлять врачу женской консультации дневник артериального давления и водного баланса по телефону.

В случае появления тянущих или схваткообразных болей внизу живота, изменения характера шевелений плода, повышения артериального давления (140/90 мм рт. ст. и более), появления кровянистых или жидких выделений из половых путей, необходимо вызвать скорую помощь по телефону 103. Также необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью, при ухудшении самочувствия и появлении первых признаков ОРВИ

Вопросы организации оказания помощи беременным можно уточнить по телефону: +7 912 248 68 60 с 08:00 до 20:00