

**Перечень стран,
в которых отмечено эпидемиологическое неблагополучие по малярии по состоянию на
20.04.2018г.**

Инфекционная болезнь	Регион	Страны
Малярия	Африка	Ангола
		Бенин
		Гана
		Гвинея
		Гвинея-Биссау
		Демократическая Республика Конго
		Камерун
		Кения
		Конго
		Кот-д'Ивуар
		Либерия
		Мали
		Мозамбик
		Нигерия
		Руанда
		Сенегал
		Сьерра-Леоне
		Судан
		Танзания
		Уганда
		Центрально - Африканская Республика
		Чад
		Экваториальная Гвинея
		Южный Судан
		Намибия
		Бурунди
		Ботсвана
		ЮАР
	Юго-Восточная Азия	Таиланд
		Индонезия
		Мьянма
		Камбоджа
		Вьетнам
		Северная Корея
	Южная Азия	Малайзия
	Индия	
	Центральная Азия	Афганистан
		Йемен
		Пакистан
		Иран
	Южная Америка и страны Карибского бассейна	Гайана
		Перу
Куба		
Доминиканская Республика		
Венесуэла		
Океания	Коста-Рика	
	Папуа – Новая Гвинея	

Памятка выезжающим за рубеж в неблагополучные по малярии страны

МАЛЯРИЯ – тяжелое паразитарное заболевание, широко распространенное в странах с тропическим и субтропическим климатом.

Заражение происходит при укусах малярийных комаров, при переливании крови, от матери плоду.

Известны 4 формы малярии (тропическая, трехдневная, четырехдневная и овале-малярия), наиболее опасной является тропическая малярия, которая при позднем обращении к врачу может привести к смертельному исходу.

Диагноз малярии устанавливается на основании обнаружения малярийных паразитов в периферической крови.

Инкубационный (скрытый) период – от 7 до 30 дней при тропической и до 3-х лет при других формах.

Симптомы – повышение температуры (в некоторых случаях температура не достигает высоких цифр), озноб, сильное потоотделение, головная боль, слабость.

Необходимо помнить, что ранние проявления малярии сходны с первыми признаками других заболеваний.

При тропической малярии без проведения своевременного специфического лечения возможен смертельный исход в очень короткий срок от начала заболевания.

Профилактика:

Перед выездом необходимо обратиться к врачу: за неделю до выезда в «тропики» следует начинать регулярный прием противомаларийного препарата, который обеспечит защиту организма. Прием препарата необходимо продолжать весь период пребывания в тропических странах и течение одного месяца после возвращения на родину. **Выбор лекарства зависит от страны пребывания, а его доза определяется врачом.**

Также рекомендуется:

- обязательно использовать репелленты и фумигаторы (лучше использовать те репелленты и фумигаторы, которые были приобретены в той стране, где вы запланировали отдых);
- носить одежду (преимущественно светлую) максимально закрывающую тело;
- использовать физические барьеры, такие как сетки, закрытые окна и двери;

Следует помнить, что во время пребывания в стране, неблагополучной по малярии, и в течение 3-х лет после возвращения на родину при любом повышении температуры следует немедленно обратиться в лечебное учреждение и сообщить врачу, что Вы были в «тропиках».