

Кровь:

- Кровь для выполнения лабораторных исследований рекомендуется сдавать утром, натощак, после 8-12 часового голодания.
- Требование "натощак" является обязательным для следующих исследований: глюкоза, липидограмма (холестерин, триглицериды, ЛПВП, ЛПНП), электролиты, исследования системы гемостаза (гемостазиограмма, Д-Димер)
- Желательно за 1-2 дня придерживаться стандартной диеты, исключить алкоголь. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки.
- Исследование крови проводят до или через несколько дней после медицинских манипуляций (рентгенография, рентгеноконтрастные методы исследования, мануальные исследования, физиотерапевтические процедуры и т.п.), до начала приема лекарственных препаратов (антибактериальных, химиотерапевтических и т.п.) или не ранее 10 дней после их отмены.
- Для исследований, проводимых на фоне лечения для контроля терапии (противосудорожные препараты, антикоагулянты и т.п.), обязательным является указание сведений о приеме препарата.

Моча:

Сбор осуществляется в домашних условиях, для сбора и транспортировки мочи необходимо использовать только стерильный одноразовый контейнер.

- Перед сбором мочи для клинического анализа необходим тщательный туалет наружных половых органов. На исследование собирается утренняя порция мочи, выделенная сразу после сна.
- Перед сбором мочи для анализа по Нечипоренко необходим тщательный туалет наружных половых органов. На исследование собирается средняя порция утренней мочи, выделенной сразу после сна.
- Сбор суточной мочи производят в течение 24 часов в чистую сухую емкость. Первую утреннюю порцию исключают, сбор мочи начинают со второго мочеиспускания. По окончании сбора необходимо точно измерить объем собранной мочи, записать данную информацию, обязательно перемешать мочу и сразу же отлить около 10 мл на исследование в одноразовый пластиковый контейнер. Во время сбора моча должна храниться в прохладном месте, доставлена в день окончания сбора.

Кал:

Сбор осуществляется в домашних условиях, для сбора и транспортировки кала необходимо использовать только стерильный одноразовый контейнер с заборной ложкой.

- Кал на исследование собирается после естественной дефекации, без резких изменений в режиме питания накануне исследования и приема алкоголя, до инструментальных методов исследования и лечения антимикробными и химиотерапевтическими препаратами, либо не ранее, чем через 10-14 дней после их отмены на чистое подкладное судно (можно использовать чистый

полиэтиленовый пакет, чистый лист бумаги, откуда заборной ложкой переносится в стерильный контейнер.

- Исследование кала на скрытую кровь проводят не ранее, чем через 2 недели после инструментальных методов обследования, для повышения качества диагностики материал необходимо отобрать из трех мест всего объема испражнений.

- Для исследования физико-химических свойств кала (копрограмма) не подлежит исследованию клинический материал после клизмы и использования препаратов, влияющих на перистальтику, после приема касторового или вазелинового масла, после введения свечей, препаратов, влияющих на окраску кала (железо, висмут, сернокислый барий).

- Перед сбором кала на углеводы пациент должен получать обычное количество молочных продуктов в питании. Недопустим сбор кала с подгузника, т.к. происходит впитывание в поверхность жидкой части кала, содержащей растворенные углеводы.

Взятие / сбор материала из дыхательных путей:

- Взятие материала из дыхательных путей (зев, нос) проводится до инструментальных методов исследования и лечения антимикробными и химиотерапевтическими препаратами, либо не ранее, чем через 10-14 дней после их отмены. За 12 часов необходимо исключить использование местных лечебных средств (капли, спреи, мази), за 2 часа воздержаться от приема пищи и питья.

- Сбор мокроты для исследования осуществляется в домашних условиях, для сбора и транспортировки необходимо использовать только стерильный одноразовый контейнер. Сбору подлежит утренняя мокрота, полученная при кашле, перед сбором необходим тщательная гигиена ротовой полости и полоскание кипяченой водой. Недопустимо попадание в мокроту слюны и носоглоточной слизи! При плохо отделяемой мокроте допустим прием отхаркивающих средств накануне исследования.

Взятие биологического материала из мочеполового тракта:

У женщин:

- Взятие биологического материала из мочеполового тракта у женщин должно производиться до назначения антимикробных препаратов либо не ранее чем через 10-14 дней после их отмены, в отсутствие менструации/кровянистых выделений, за 3 дня до исследования прекратить использование местных лечебных и контрацептивных средств, накануне исследования воздержаться от половых контактов.

Взятие мазков, соскобов беременным женщинам со сроком 22 недели и более производит только наблюдающий лечащий врач!!!

У мужчин:

- Взятие биологического материала из мочеполового тракта у мужчин должно производиться до назначения антимикробных препаратов либо не ранее чем через 10-14 дней после их отмены, до первого утреннего мочеиспускания либо через 2 часа с момента последнего мочеиспускания.